

Aerobics - Bodymix - Pilates - Zumba - Yoga		
<b>Maandag</b>	19.00 - 20.00	Old school aerobics
	19.00 - 20.00	Bodymix
	20.00 - 21.00	Pilates
<b>Dinsdag</b>	09.00 - 10.00	Pilates
	10.00 - 11.00	Pilates instroomgroep
	19.30 - 20.30	Zumba
<b>Woensdag</b>	20.00 - 21.00	Pilates
<b>Donderdag</b>	09.00 - 10.00	Bodymix
	08.30 - 09.30	Pilates
	10.00 - 11.00	Yoga
	11.00 - 12.00	Yoga instroomgroep

Sport & Fit		
<b>Maandag</b>	14.30 - 15.30	Heren 60+
<b>Dinsdag</b>	09.00 - 10.00	Dames 60+
	10.00 - 11.00	Dames 60+

MBvO: Meer Bewegen Voor Ouderen		
<b>Donderdag</b>	15.00 - 15.45	Senioren heren

Trampoline		
<b>Dinsdag</b>	16.00 - 17.00	Recreatie
	16.00 - 18.00	Preselectie en Selectie
	18.00 - 19.00	Recreatie
	19.00 - 21.00	Selectie 14+
<b>Donderdag</b>	18.00 - 19.00	Recreatie
	19.00 - 21.00	Preselectie en Selectie

De eerste proefles is altijd gratis!		
Nijntje Beweegdiploma - Dynamics		
G-Gym		
<b>Maandag</b>	10.00 - 10.45	Nijntje Beweegdiploma
	18.00 - 19.00	G-gym
<b>Woensdag</b>	09.45 - 10.30	Nijntje Beweegdiploma
	10.30 - 11.15	Nijntje Beweegdiploma
	11.15 - 12.00	Nijntje Beweegdiploma
	14.30 - 16.00	Dynamics 6 - 9 jaar
<b>Donderdag</b>	16.00 - 17.30	Dynamics 6 - 9 jaar
<b>vrijdag</b>	10.00 - 10.45	Nijntje beweegdiploma

Turnen - Freerunning		
<b>Maandag</b>	15.30 - 17.30	Selectie onderbouw
	17.00 - 19.00	Selectie middenbouw
	19.00 - 21.00	Selectie bovenbouw
<b>Dinsdag</b>	15.30 - 16.30	Jongens turnen vanaf 5 jaar
	16.30 - 17.30	Meisjes 4 - 6 jaar
	17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 7 jaar
	18.30 - 19.30	Meisjes 8 - 9 jaar
	19.30 - 20.30	Meisjes 10 - 13 jaar
<b>Woensdag</b>	13.00 - 14.30	Meisjes/jongens 4 - 5 jaar
	16.00 - 17.30	Selectie onderbouw
	17.30 - 19.30	Selectie middenbouw
	19.00 - 21.00	Selectie Bovenbouw
<b>Donderdag</b>	15.00 - 16.00	Meisjes/jongens 3 - 5 jaar
	17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 7 jaar
	18.30 - 19.30	Meisjes 8 - 9 jaar
	19.30 - 20.30	Meisjes 10 - 13 jaar
	20.30 - 21.30	Meisjes 14+
<b>Vrijdag</b>	15.00 - 16.00	Freerunning 8 - 9 jaar
	16.00 - 17.00	Freerunning 10 - 11 jaar
	17.00 - 18.00	Freerunning 12 - 14 jaar
<b>Zaterdag</b>	09.00 - 10.30	Meisjes talentengroep

Verschillende soorten dans voor alle leeftijden bij Agilitas!		
Dance - Hip Hop - Demo		Kids Dance
<b>Dinsdag</b>	15.30 - 16.30	Demogroep 1
	16.30 - 17.30	Kids dance 7 - 8 jaar
	17.30 - 18.30	Kids dance 11-12 jaar
	18.30 - 19.30	Demogroep 3
<b>Woensdag</b>	16.00 - 17.00	kids dance 7 - 8 jaar
	17.00 - 18.00	Streetdance 12 - 13 jaar
	18.00 - 19.00	Streetdance 11 - 13 jaar
	19.00 - 20.30	Hiphop selectie 16+
<b>Donderdag</b>	20.30 - 22.00	Hiphop selectie 18+
	16.00 - 17.00	Talentgroep
<b>Donderdag</b>	17.00 - 18.00	Demo groep 2
	18.00 - 19.00	Demo groep 4
<b>Maandag</b>	16.00 - 17.00	Dance 9-10 jaar
	17.00 - 18.00	Dance 7 - 8 jaar
	18.00 - 19.00	Dance 12-13 jaar
<b>Woensdag</b>	13.45 - 14.30	Peuterdans 3 - 4 jaar <b>Nieuw!</b>
	14.30 - 15.30	Kids dance 5 - 6 jaar
	15.30 - 16.30	Kids dance 5 - 6 jaar
	17.00 - 18.00	Dance 11 - 12 jaar
	18.00 - 19.00	Dance 15+
<b>Donderdag</b>	19.00 - 20.00	Dance 13 - 14 jaar
	19.00 - 20.00	Dance 18+
<b>Vrijdag</b>	20.00 - 21.00	Dance 14-15 jaar
	15.30 - 16.30	Kids dance 7 - 8 jaar
	16.30 - 17.30	Kids dance 9 - 10 jaar